

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Школа № 106»**

Рассмотрено и принято
на заседании педсовета,
протокол № 1 от 31.08.2015г

Согласовано на заседании
Совета МБОУ «Школа № 106»
Председатель: Зубова Е.Л. Зубкова
Протокол № 1 от 30.08.20 19 г.



Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа № 106»
О.П. Дулогло
Приказ № 289 от 31.08.2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении динамической паузы
в МБОУ «Школа № 106»**

1. Общая часть

Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения динамической паузы в 1-4 классах (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону МБОУ «Школа № 106» (далее Школа) и регулирует совокупность организационных и трудовых отношений, возникающих в процессе реализации. Положение относится к числу организационных документов МБОУ «Школа № 106» и является обязательным к применению учителями начальных классов и всеми участвующими и взаимодействующими в данном виде деятельности. Положение принимается педагогическим советом с последующим утверждением директором МБОУ «Школа № 106», вступает в силу с момента утверждения распорядительным документом (приказом по Школе).

2. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 26.11.2010 №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.09.2011 № 373 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 18 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", (от 24 ноября 2015 г. N 81 (пункт 10.10 изложен в новой редакции);

– Устав МБОУ «Школа № 106»;

– Локальный акт МБОУ «Школа № 106» «Правила внутреннего трудового распорядка»;

– Локальный акт МБОУ «Школа № 106» «Должностная инструкция учителя».

4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. МБОУ «Школа № 106» организуется динамическая пауза для учащихся 1-4 классов (для каждого класса).

4.2. Динамическая пауза проводится в течение всего учебного года после второго или третьего урока по расписанию, а так же для учащихся 1-4 классов после всех уроков перед занятиями внеурочной деятельности. Динамическая пауза организуется в виде прогулок на воздухе, подвижных игр, эстафет, соревнований длительностью до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности учащихся.

4.3. Время, отведенное на динамическую паузу, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки учащихся.

4.4. Динамическая пауза проводится учителями начальных классов – классными руководителями, утверждёнными приказом директора МБОУ «Школа № 106».

4.5. Организация динамической паузы строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму воспитательно-образовательного процесса в образовательных учреждениях, регламентируется расписанием.

4.6. Возможность проведения динамической паузы на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим

зонам (СанПиН, Приложение 7). При неблагоприятных метеоусловиях: в дождливые, ветреные и морозные дни динамическая пауза проводится в спортивных залах, зале хореографии или в рекреациях.

4.7. Спортивные нагрузки, игры, эстафеты при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся.

5. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

Динамическая пауза в 1-4 классах МБОУ «Школа № 106» проводится с учетом запроса родителей (законных представителей) учащихся 1-4 классов по организации образовательного процесса в МБОУ «Школа № 106» в целях:

- сохранения и укрепления здоровья учащихся;
- предупреждения утомляемости;
- обеспечения смены видов деятельности учащихся в течение дня, обеспечения необходимой двигательной активности учащихся на воздухе; – пропаганды здорового образа жизни;
- развития двигательных способностей: ловкости, силы, выносливости;
- общения, развития коммуникативных качеств учащихся.

6. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И СВЯЗИ

6.1. В расписании учебных занятий МБОУ «Школа № 106» указывается время (час) проведения динамической паузы для каждого класса начальной школы.

6.2. Для проведения динамической паузы за каждым классом определяется территория МБОУ «Школа № 106» или свободные залы.

6.3. В образовательных целях к проведению динамической паузы могут привлекаться учителя физической культуры и другие педагогические работники.

6.4. Общее руководство организацией и проведением динамической паузы осуществляется заместителем директора по УВР в соответствии с должностной инструкцией и приказом директора Школы.

Обязанности учителя

6.5. Планировать и организовывать деятельность учащихся во время проведения динамической паузы, нести ответственность за сохранение их жизни и здоровья.

6.6. Разъяснять учащимся этические нормы поведения, контролировать поведение обучающихся.

6.7. Проводить инструктажи по технике безопасного поведения во время динамической паузы.