



**План мероприятий**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся**  
**и их родителей (законных представителей) МБОУ «Школа № 106»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п\п  | Мероприятие   | Сроки                        | Ответственный   |
|--|---|------------------------------|---|
| 1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение |   |                              |   |
| 1.1  | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.                        | Август - сентябрь 2024       | Администрация школы                                       |
| 1.2  | Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного, льготного питания; график питания. | Сентябрь 2024<br>Январь 2025 | Директор, классные руководители, ответственный по питанию |

|   |  |                                   |  |
|---|--|-----------------------------------|--|
| 1.3   | Издание приказов по вопросам организации питания   | Сентябрь 2024<br>Январь 2025      | Директор школы, ответственный по питанию                                     |
| 1.4   | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся   | В течение учебного 2024-2025 года | Администрация, классные руководители, ответственный по питанию               |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий                     |  |                                   |  |
| 2.1   | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.   | Октябрь 2024<br>Март 2025         | Заместитель директора по ВР  |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися |  |                                   |  |
| 3.1   | Проведение классных часов по темам:<br>- Пирамида здорового питания<br>- Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» | В течение 2024-2025 учебного года | Классные руководители 1-7 классов  |
| 3.2   | Цикл бесед «Азбука здорового питания»  | Апрель 2025                       | Классные руководители 1-11 классов   |
| 3.3   | Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»   | Декабрь 2024                      | Классные руководители 1-6 классов, заместитель директора по ВР               |
| 3.4   | Размещение информации на школьном сайте  | В течение 2024-2025 учебного года | Заместитель директора по ВР ответственный по питанию                         |
| 4. Работа с родителями.   |  |                                   |  |
| 4.1   | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток  | В течение года                    | Заместитель директора по ВР, классные руководители, ответственный по питанию |
| 5. Контрольная деятельность   |  |                                   |  |
| 5.1   | Контроль за санитарногигиеническим состоянием пищеблока.   | Ежедневно                         | Зам. директора по АХР  |

|     |  |                |   |
|-----|--|----------------|---|
| 5.2 | Контроль за качеством поступающих продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд                  | Ежедневно      | Заведующая производством, медицинская сестра  |
| 5.3 | Контроль за технологией приготовления блюд   | Ежедневно      | Бракеражная комиссия  |
| 5.4 | Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся | В течение года | Заместитель директора по ВР   |
| 5.5 | Контроль за охватом учащихся горячим питанием  | В течение года | Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-11 классов, ответственный по питанию |

**Анкета "Питание глазами родителей"**

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? \_\_\_\_\_
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе? \_\_\_\_\_
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой? \_\_\_\_\_
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи? \_\_\_\_\_

**Анкета "Питание глазами обучающихся"**

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе? \_\_\_\_\_
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню? \_\_\_\_\_
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи? \_\_\_\_\_
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала? \_\_\_\_\_
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. \_\_\_\_\_
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость? \_\_\_\_\_